日本のへそ・西脇十山 ～西脇市で一番登山者が多い山～

3 矢筈山 やはずやま

西脇市観光協会 TEL 0795-22-3111 http://www.nishiwaki-kanko.jp

標高 363m
高低差 約270m
所要時間 ２時間30分
歩行距離 約4.4km
（高田井登山口～市原峠登山口）

西脇市街地から近く、平成19（2007）年に「矢筈の森公園」として登山道が整備されました。メインとなる高田井町の登山口からは、緩やかな遊歩道の「どんぐりロード」と後半急坂が続く「登山ロード」があり、眼下に西脇市街地の絶景が広がり、秋から冬にかけては雲海の絶景スポットとして知られています。

山頂には、愛宕社と秋葉社が祀られており、北峰には戦国期の山城跡があります。高田井登山口から山頂への往復は手軽に登り降りできるコースですが、みらいえ・緑風台古窯陶芸館や市原森林公園に向かう縦断コースは尾根伝いをアップダウンするため、相応の体力が必要となります。