

日本のへそ・西脇十山 ～市街地を見下ろす縦走コース～

6 西林寺山・八日山 さいりんじさん ようかやま

西脇市観光協会 TEL 0795-22-3111 <http://www.nishiwaki-kanko.jp>

標高 西林寺山 261m
八日山 210m
高低差 約190m
所要時間 1時間50分
歩行距離 約3.2km
(総合市民センター～西林寺)

花の寺として知られる古刹・西林寺から室町期に築かれた山城・坂本城址（城が辻）を経て、西脇市街地に至るルートは、気軽に楽しめる登山道として整備されており、低山ながら3つのピークを越えていくので、歩き応えがあります。西林寺・西脇公園からは、「ささやきの路」、「いざないの路」など複数の登山ルートもあります。

西脇のまちを2つに分ける尾根道は、林間を通る箇所もありますが、眺めの良い場所が多く、西脇市内から播磨平野、そして晴れた日には遠く淡路島も望めます。

八日山は、播磨国風土記に記載されている「伊夜岡（いよのおか）」が転じた名称を持つ独立峰で、トレッキングコースが整備されています。道中からは谷間が作り出す「逆さ富士」と呼ばれる景色が見られます。

