

日本のへそ・西脇十山 ~ふるさと兵庫50山・西脇市最高峰~

2 西光寺山 さいこうじさん

西脇市観光協会 TEL 0795-22-3111 <http://www.nishiwaki-kanko.jp>

標高 712.9m 高低差 約550m

所要時間 3時間20分 歩行距離 約5.5km (中畑林間ファミリー園往復)

「ふるさとひょうご50山」にも選ばれている西脇市の最高峰。

近畿自然歩道「金鶏伝説のみち」となっている登山道には、奇岩・こぐり岩やかつて、この山が海であった名残の海洋性植物・ウバメガシの群落（西脇市指定天然記念物）もみられます。東屋のある山頂からは、全方向に広がる眺望が素晴らしく、周辺の山並みやまちなみ、さらに天気の良い日には瀬戸内海まで見ることができます。山の名前の由来となった天台密教の聖地・西林寺は南の山麓にありましたが、度重なる戦乱で焼失し、今はその姿を残していません。

