

日本のへそ・西脇十山 ~ふるさと兵庫50山・修験道の霊山~

1 白山・妙見山 はくさん・みょうけんさん

西脇市観光協会 TEL 0795-22-3111 <http://www.nishiwaki-kanko.jp>

標高 白山 510m / 妙見山 621.7m 高低差 約540m
所要時間 4時間10分 歩行距離 約8.1km (前坂登山口~黒田登山口)



白山は、かつて地域における信仰、修験道の拠点として栄えた霊山で「ふるさとひょうご50山」にも選ばれています。整備された緩やかな尾根沿いを歩く「前坂コース」がメインの登山道となっており、眺望が開けた山頂からは、天気の良い日には瀬戸内海や明石海峡大橋を見ることができ、秋から冬にかけては雲海も広がります。

妙見山の山頂は、木立の中にあるため眺望はよくありませんが、近くには妙見菩薩を祀る妙見堂があります。

日本のへそ日時計の丘公園
農家レストラン日時計の丘