西脇市観光ガイドブック

TAKE FREE

日本のへそ E135° N35°

B級?! なまち にしわき Bぶらり旅

最新情報はHPやSNSでチェック

QRコード*を読み取ってね

B級?!　いえいえ、知る人ぞ知る魅力的な「B」がいっぱいのまちなんです！



INDEX

特集 にしわきジオラマビューの山へ！…… P.02
美味！Bimi！にしわきのうまいもん …… P.04
ご当地Brand 実は世界に誇る産地です…… P.10
「日本のへそ」へようこそ！Heso-Bura …… P.12
温故知新！ Bunkazaiと古い町並み …… P.14
Bushou(武将)の里 にしわき歴史探訪 … P.17
Best Season 四季折々にしわき八景 …… P.20
noBi-noBi 自然満喫♪ …… P.22
にしわき歳時記＆タウンマップ …… P.26
アクセス・宿・観光案内所 …… P.28

ACCESS ● アクセス



車 ▶ 西脇

▶大阪から約1時間10分

福島出入口 → 阪神高速11号+府道10号 約15分 → 中国池田IC → 中国道 約40分 → 滝野社IC → R175 約15分

▶舞鶴から約1時間20分

舞鶴西IC → 舞鶴若狭道 約30分 → 春日IC → 北近畿豊岡道 約10分 → 氷上IC → R175 約40分

▶岡山から約1時間40分

岡山IC → 山陽道 約1時間 → 山陽姫路東IC → 播但道 約10分 → 福崎IC → 中国道 約15分 → 滝野社IC → R175 約15分

バス ▶ 西脇営業所

▶大阪から約1時間45分（乗り換え不要！）

JR大阪駅BT → 14分 → 新大阪駅 → 中国ハイウェイバス 1時間25分 → 西脇アピカ → 5分

▶三宮から約1時間55分

神戸三宮BT → 神姫バス（滝野社IC経由） 1時間50分 → 西脇アピカ 7分

神姫バス Navi 運行案内

電車 ▶ 西脇市駅

▶大阪から約1時間45分

大阪駅 → JR神戸線（新快速） 21分 → 三ノ宮駅 → 30分 → 加古川駅 → JR加古川線（普通） 48分

▶姫路から約1時間

姫路駅 → JR 神戸線（新快速） 10分 → 加古川駅 → JR加古川線（普通） 48分

宿

西脇ロイヤルホテル MAP B-3 RB

西脇（アピカ）バスターミナル直結の好立地。洋室・和室ともにゆったりと広く、ホテル全館でWiFiが利用可能（無料）です。1階レストランでは日本料理と洋食が楽しめ、西脇名物の西脇ローストビーフメニューも好評。



0120・618・033　0795・23・2000
西脇991　※オンライン宿泊予約可

アーバンホテル西脇 MAP B-3

加古川と杉原川が合流する風光明媚なロケーションにあるビジネスホテル。全客室がリバービューで、インターネット環境完備。レストランの朝食バイキングは和食中心で新鮮野菜のサラダなども充実しており人気です。夜は手頃な定食を提供。0795・23・0223
和布町150-6　※オンライン宿泊予約可



※掲載内容はすべて令和3年8月現在の情報です。表示価格は税込みです。■感染症対策により営業時間などが記載と異なる場合がございます。お越しの際は事前に各施設・店舗へお問い合わせ下さい。
RB=西脇ローストビーフ提供店　　＊QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

INFORMATION ● 観光のお問い合わせ

Órinas（オリナス）総合案内カウンター MAP B-3

西脇市役所・市民交流施設Órinas 1階エントランスホールにあります。観光案内のほか、物産販売も。
8：30〜17：15（土・日曜、祝日は9：00〜17：45）
※物販は全日9：00〜17：00
年末年始休



西脇市観光協会 MAP B-3

事務局は市役所2階の商工観光課です。観光資料をご希望の方には送付もいたしますのでお気軽にお問い合わせください。
0795・22・3111
下戸田128-1　P有
8：30〜17：15
土・日曜、祝日休

北はりま田園空間博物館（でんくう）総合案内所 MAP C-2

道の駅としても親しまれる北はりま観光の総合案内所。観光情報コーナーのほか、ボランティアガイド「でんくう案内人」や、オリジナルツアー企画「でんくうトラベル」もあり、地域色豊かな旅を提案しています。
0795・25・2370　寺内517-1　P有
9：00〜19：00（11月〜2月は18：00まで）
年末年始休　〈P.8/P.23にも掲載〉

でんくうトラベル

●北はりまを中心とした独自の地元密着型ツアーを企画。詳しくはこちら→



でんくう案内人

●2人以上で30日前までにお申し込みください。
●申込はご来館・お電話・Webでも受付OK。申込書はWebでダウンロードすることもできます。
●ガイド料金：お客様1人あたり1時間100円　※1グループにつき1日最大5000円（施設入場料や交通費は実費負担）

また来てね！

令和3年8月●西脇市観光協会 発行

ようこそ にしわき ジオラマビューの山へ！



たくさんの人に登山を楽しんでほしいと、登山道の整備もされている矢筈山の会、西脇岳人会のみなさん

中国山地の東南端にある西脇市には
眼下のまちがジオラマのように
見える眺めのいい低山が
たくさんあります。
播州平野や六甲山脈、雲海の
大パノラマも格別です。

矢筈山の花

四季折々の山野草との出合いも登山の楽しみです。自然を大切にしましょう。


オトギリソウ（秋）


ミヤマウズラ（初秋）


ヒメヤブラン（夏）


トウカイコモウセンゴケの葉と花（夏）


ベニバナコツクバネウツギ（春）


ショウジョウバカマ（春）


矢筈山からのご来光と雲海

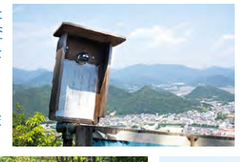

冬の朝、雪化粧したまちを望む

ひょうごの景観ビューポイント150選

363m 矢筈山 やはずやま MAP B-3

毎日登山のメッカとして親しまれる山。急斜面の階段道を延々と登るタフな尾根ルートと、つづら折りの道をのんびり登る谷ルートがあります。眺望は抜群で、ひょうごの景観ビューポイント150選に選定。３つのピークに戦国時代の山城遺構（曲輪など）が残ります。山頂から北の市原峠へ、または南の緑遊ノムラの森へ、縦走することもできます。●所要時間＝約1時間40分 ●主な登山口＝高田井町の松岡神社西

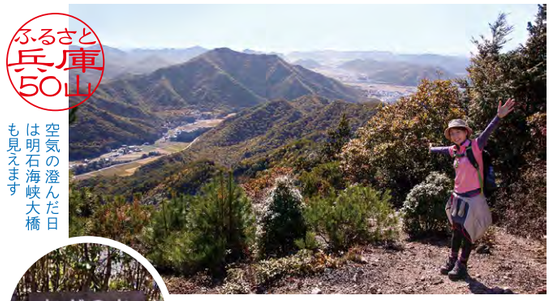
▶山上へ着いたら登山者数調査のカウンターを１回押そう



▼看板には励ましの言葉が




コバノミツバツツジ（春）


空気の澄んだ日は明石海峡大橋も見えます



地名の看板


リンドウ（秋）

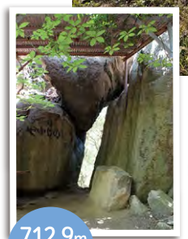



▲上：白山の頂は高い樹木のない岩場になっており眺望抜群　▲下：前坂の大歳神社からのコースは傾斜が緩やかで最も登りやすい

510m 白山 はくさん MAP C-1

「ふるさと兵庫50山」の一つ。主峰妙見山（622m）から南西へ下る尾根の途中にあり、360度の展望が広がります。登山道の各所に山岳信仰の名残である「つえたて」「まばお」などの地名が残ります。
●所要時間＝約4時間30分
●主な登山口＝黒田庄町前坂の大歳神社／黒田庄町黒田の荘厳寺


播州平野や六甲の山並みが見渡せます



当地の言葉で「くぐる」を意味する「こぐり岩」。通り抜けできるかな？


サギソウ（夏）


フデリンドウ（春）

712.9m 西光寺山 さいこうじさん MAP D-2

市内最高峰、「ふるさと兵庫50山」の一つ。元来海岸性の植物であるウバメガシの群落があり、市の天然記念物に指定されています。古くは修験者の行場だった霊山で、こぐり岩、山寺遺跡などの名所があります。山頂の展望は抜群。
●所要時間＝約3時間40分
●主な登山口＝中畑林間ファミリー園／丹波篠山市今田町


備長炭の材料として知られるウバメガシの群落がある

ひょうごの景観ビューポイント150選


眼下に野間川、その先に西脇市街地が見える


観音寺や實相寺の登山口から少し登ったところに眺望の岩場があります


山頂は思わず足がすくむような岩壁の上。西林寺山や矢筈山、播磨平野も見晴らせます

▶山頂は見晴らし抜群



343.7m 三つのおさん 角尾山 MAP A-4

西脇市西部、芳田郷を代表する秀峰。中国山地から播州平野まで360度を見渡せ、芳田郷全域を眼下におさめることができます。山頂にみられる櫓台状の石垣は室町時代の山城遺構。そこから南へ続く尾根にも階段状に9段の曲輪が残ります。眺めのいい尾根道をそのまま南へ下れば、「観応の擾乱」光明寺合戦の舞台となった加東市の光明寺に至ります。　●所要時間＝約2時間50分
●主な登山口＝芳田の里ふれあい館／加東市の光明寺、播磨中央公園第6駐車場

眺めのいい尾根道▶



261m 坂本城跡（城が辻） さかもとじょうあと（しろがつじ） さいりんじさん 西林寺山 MAP B-2

西林寺から、室町時代の坂本城跡（城が辻）を経て、実相寺または観音寺へと至る登山道。寺と寺を結ぶルートなので、「寺山（てらやま）」とも呼ばれています。３つのピークを越えていくので歩き応えがあり、眺めのいいポイントが点在。子どもの遠足をはじめ、老若男女に親しまれています。
●所要時間＝約1時間40分　●主な登山口＝西林寺、西脇公園、実相寺、観音寺など


ひょうごの景観ビューポイント150選と、比延山城跡の石碑があります

289m 比延山 ひえやま MAP C-3

低山ながら、山腹の中間地点より先はかなりの勾配がある中級者向けの山。ロープを設置した鎖場もあります。山頂付近には西光寺山と同じくウバメガシが群生し、頂上には「比延山城跡」の石碑が立っています。南北朝時代に嘉吉の乱で没落した本郷氏の山城があったと考えられています。　●所要時間＝約1時間　●主な登山口＝鹿野町の城山公園



ルートマップ 駐車場情報は こちら → 日本のへそ 西脇十山

登山をケガ・事故なく楽しんでいただくために

前もって天候やルートマップを確認し、無理のない時間やルートを計画しましょう。この辺りの山は岩場や急斜面など、下山時に滑りやすい＆足を痛めやすいポイントが多いため、登山靴の着用、杖やトレッキングポールの使用をおすすめします。

※令和3年8月現在の情報です。

美味！Bimi！（にしわきのうまいもん）

こんな田舎町ですが
おいしいもんに
目がなくて、
食べ歩き好きな
土地柄です。

にしわきグルメの王様！ 黒田庄和牛

「まるっと黒田庄和牛」パンフレットPDF

にしわきグルメの王様は、神戸ビーフ率90％以上（令和2年度実績）を誇る黒田庄和牛です。

西脇市北東部、加古川の清流と豊かな自然に恵まれた黒田庄町で昭和30年代から始まった肉牛肥育は現在、熟練の畜産農家によって約1300頭が育てられています。出荷牛のほとんどが、日本一厳しい認定基準といわれる和牛のトップブランド「神戸ビーフ」の称号を獲得、県内トップクラスの優良産地として知られています。

肉質は、「サシ」と呼ばれる霜の入りがきめ細かく、甘みがあってやわらかいのが特徴。食べた瞬間、肉の旨みがジュワッとあふれます。ステーキ、すきやき、しゃぶしゃぶ、タタキなど、どの食べ方でもおいしいですよ。新名物「西脇ローストビーフ」もぜひお試しあれ！



黒田庄和牛のステーキならオンベリーコへ。やわらかく旨みのある希少部位、イチボ肉のグリルが味わえます。塩＆レモンまたは赤ワインソースで。150g 3700円（要予約）



けんしん亭の黒田庄和牛しゃぶしゃぶ。8割以上が神戸ビーフにランクされる特選のお肉です。1人前7480円～



たにしの黒田庄和牛肉うどん　つけ麺（冷）950円。甘辛く炊いた熱々の汁には黒田庄和牛80gを使用。冷たいうどんを浸して召し上がれ



たにしの西脇ローストビーフ丼。やや厚めにカットされたローストビーフを爽やかクリーミーなわさびマヨネーズソースで
●使用部位はウチヒラまたはソトヒラ　●1700円

道の駅レストラン たにし

MAP C-2 RB



地元の新鮮な食材を使ったボリューム満点の定食が、旅行者やツーリングライダーたちにも親しまれる一軒。黒田庄和牛を使った写真のメニューのほか、黒酢酢豚定食、ミックスフライ定食も人気です。

☎0795・24・3400　寺内517-1
P有　11：00～15：00（LO.14：30）
火曜休（祝日は営業）

日本料理 けんしん亭

MAP C-2 RB



大学で教鞭をとっておられた「肉博士」こと二代目が、地域の特産である黒田庄和牛や播州百日どりをシンプルにおいしく食せる鍋料理や会席料理を提供。昼食には、手頃なすきやき定食2200円もおすすめ。

【要予約店】☎0795・28・2557
黒田庄町大門75-1　P有　11：30～21：00　不定休　〈P.8にも掲載〉

イタリア料理 オンベリーコ

MAP C-3 RB



有名ホテルの料理長を歴任してきたオーナーシェフによる本格イタリアンが味わえます。地元の食材を使った料理や、ティラミスなど手作りデザートも人気。オンベリーコセット1500円、コース2600円～。

☎0795・23・4399　上戸田166-1
P有　11：00～LO.14：00　17：00～21：00（LO.20：00）　月・火曜休

RB＝西脇ローストビーフ提供店

味わえるのは市内のお店だけ！

ご当地グルメ 西脇ローストビーフ 3つの約束

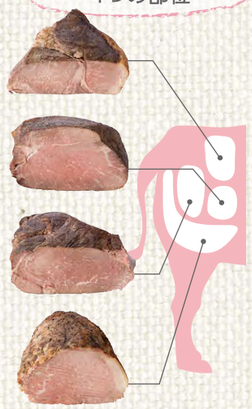
西脇ローストビーフ提供店サイトでチェック→

1 黒田庄和牛を使います

加古川の清流と酒米・山田錦の稲わらを食べてすくすくと育った黒田庄和牛は、やわらかくてジューシーな味わいが特徴です。



素材はモモ肉の4つの部位



ラム
霜の入りが良く、きめ細やかで軟らかい肉質。形状も整っておりローストビーフに適している。

マル
脂身・肉味・食感のバランスが良くあっさりした味。一頭からとれる量が少ない希少部位。

ウチヒラ
脂肪が少なく淡泊な味の赤身。繊維質のしっかりとした食感ながら、程よい軟らかさがある。

ソトヒラ
弾力のあるしっかりとした肉味と食感。かめばかむほど肉の旨みがにじみ出る。

2 地元のカラフル野菜をプラス！

彩りのきれいな地場の野菜を使って華やかに仕上げます。新鮮で甘みがあり、味も良し！



3 味の決め手にオリジナルソース

肉の部位や調理法に合わせて、各店がこだわりのオリジナルソースを考案。料理人の技と個性が光ります。





ますのみ松屋のローストビーフ二段重。ローストビーフを、ちらし寿し・にぎり寿し・巻き寿し・生春巻きの4つの料理で楽しめます
●使用部位は基本的にマル
●生春巻きは柚子をきかせたバルサミコソースでさっぱりと。
●2600円



そらとぶじゅうたんのローストビーフトリュフソース。華やかなトリュフの香りが肉の旨みを引き立てます
●使用部位はウチヒラ
●フルサイズ2890円／ハーフ1450円

このほか、ローストビーフのにぎり1090円、ローストビーフ重2560円もあります

ローストビーフも黒田庄和牛コロッケも、あれこれちょっとずつ食べたい！という人は、モモンスランの西脇ランチセットを。
●使用部位はウチヒラ
●ミニグラタン、季節のスープとサラダ、ごはん、香の物、飲み物付き
●1480円



+450円でデザート付きに。季節のケーキを5～9種類の中から選べます



モモンスラン

MAP B-3 RB



ジュニア野菜ソムリエなどの資格を持つ娘さん、無農薬で手間暇かけて野菜を育てるお父さん。そんなご一家が提供する体にやさしいランチやスイーツでほっと一息つきませんか。店名は仏語で「穏やかなひととき」という意味です。

☎0795・38・8785　野村町582-1
P有　8：30～17：00（LO.16:00）
月曜休および臨時休あり

ます のみ松屋

MAP C-3 RB



旬の魚介料理がおいしい板前割烹店。一杯呑むなら新鮮な刺身５種盛りがおすすめです。女子会向けのお弁当から宴会の鍋料理、コース料理まで、あらゆるシーンに合った料理が楽しめます。

☎0795･22・5458
上野224　P有　11：30～14：00（LO.13：30）、17：00～21：30（LO.21：00）　火曜休（月1回連休あり）

そらとぶじゅうたん

MAP B-3 RB



京都の料亭出身のシェフが多国籍な料理を作る“世界の味を旅するレストラン”。特にカレーが名物で、「五つ星ひょうご」に認定されている黒田庄ビーフの牛すじカレー、播州百日どりのカレーがおすすめ。

☎0795・22・7201　高田井町194-1
P有　11：00～15：00（LO.14：30）、17：00～21：00（LO.20：30）水曜休

※令和3年8月現在の情報です。表示価格は税込みです。■感染症対策により営業時間などが記載と異なる場合がございます。お越しの際は事前に各施設・店舗へお問い合わせ下さい。

喫茶店だいすき！にしわきっ子

名物カフェスイーツ

朝は近所の喫茶店で新聞など広げてのんびりとモーニング。友達と集まる時もカフェでワイワイおしゃべりに花を咲かせて……と、にしわきっ子は喫茶店で過ごすのが大好き。老いも若きも一軒や二軒は行きつけの茶店、思い出のカフェがあるものです。そんなにしわきっ子の心のオアシスには、おいしい名物もアリ！　スイーツめぐり、ランチめぐりもおすすめです。



MAP C-3

レ・ボ・プロヴァンス

元パティシエのご夫婦が営む紅茶とケーキのおいしい喫茶店。とろけるプリンや夏のかき氷も人気です。モーニングはドリンクに+108円～で5種から選べるトースト、サラダなどが付く。ケーキやフルーツサンドのテイクアウトもできます。　☎0795・25・2424　上野109-1　P有　7：30～17：00（LO.16：00）　水・木曜休　〈P.9にも掲載〉



レ・ボ・プロヴァンス
ストロベリーツリー
3456円

2～3人でシェアしても大満足の圧倒的なボリューム感！　使っているのは佐藤果実工房〈→P.25〉をはじめ、近郊で育ったフレッシュないちごです。★1月中旬～5月下旬限定。提供時間や予約方法など詳しくは公式SNSまたはお電話にてお問い合わせを

テイクアウトも

お一人サイズのテイクアウト用パフェ935円もあり



MAP C-3

タカミコーヒー

西脇市役所Orinas1階にある地域交流カフェ。グルテンフリー無添加手造りおかき専門店が手掛けるとあって、ブレンドコーヒーはおかきに一番合う味になっているとか。西脇産金ごまや黒田庄和牛を使った地産地消ランチもおすすめ。　☎0795・23・2208　下戸田128-1　P有　10：30～20：30　休日は施設に準じる（通常は最終火休）



タカミコーヒー
金ゴマバターシュガークレープ 450円

兵庫県産小麦粉と山田錦の米粉をブレンドした生地は、表面はパリッ、中はもっちり。西脇産金ゴマと北海道産バターのみのシンプルトッピングながら、食べ応えは十分です。このほか、フルーツ系やチョコ系、サラダ系のクレープもあり

かき氷も名物

賞味期限はわずか5分？！みるみるうちに溶けてしまうかき氷も名物。旬の果物を使った「しろくまエスプーマのかき氷」1200円～（通年提供）

MAP C-2

カーペンターズキッチン

海外の仕事もこなすグローバル大工さんの地産地消カフェ。織物工場をリノベーションした心地いい空間で味わえるのは、地元の肉、米、野菜、卵などを使ったメニュー。大工飯プレート1000円や、パスタ、ローストビーフのランチも人気。☎080・7710・5325　黒田庄町岡397　P有　ランチ11：00～13：15、デザート13：30～17：00　不定休



カーペンターズキッチン
プレーンパンケーキ980円
（飲み物セット+200円）

多可町の有精卵「播州地卵」を使ったコクうまパンケーキ。分厚い鉄板と専用の特注フタで、しっとり感を残しつつ、ふわっふわに焼き上げています

バリエーション

プレーンのほか、キャラメルナッツや抹茶などもお試しあれ



MAP A-3

kissa dot.（喫茶ドット.）

田んぼの中にぽつんと佇む隠れ家カフェで、挽きたて淹れたての珈琲、エスプレッソを。モーニングは450円～。ランチはふわふわハンバーグ、日替わりなどがあり、どれもサラダたっぷりでヘルシー。夏はいちごのソルベを使ったかき氷が登場します。　☎0795・20・5763　落方町47-1　P有　8：00～17：00　水曜休（臨時休あり）

kissa dot.
持ちこみいちごで
おこのみのパフェ作ります！
680円（いちご代は別途必要です）

篠田いちご園、佐藤果実工房〈→P.25〉で購入したいちごを持ち込んでパフェを注文OK。1月頃～5月末（予定）まで。
※持ち込みなしでも楽しめるミニパフェ750円も同時期に提供



注文方法

1. いちごを持ち込む
   上記いちご園で購入したいちごを持ってお店へGO！
2. パフェに使う分量を決める
   一粒～1パック（最大500g）まで使用するいちごの量を伝えて
3. アイスを選ぶ
   バニラ、チョコ、いちご味の3種類から選ぼう（いちごは+100円）
4. ソースを選ぶ
   別添えのソースを、いちご、チョコレートの2種類から選ぼう
5. 完成
   写真は約300gのいちごパックを丸ごと使用した場合の完成例

※令和3年8月現在の情報です。表示価格は税込みです。■感染症対策により営業時間などが記載と異なる場合がございます。お越しの際は事前に各施設・店舗へお問い合わせ下さい。

にしわきのソウルフード

播州ラーメン

元祖！ご当地グルメ
播州ラーメン

にしわきっ子が愛してやまない播州ラーメンは、甘めのスープが特徴のしょうゆ系ラーメン。地元の織物産業が好景気に沸いた戦後、織物工場で働いていた女子工員さんたちに喜ばれるように考案されたのが始まりといわれています。　スープの甘みは、玉ねぎや白菜などの野菜から出る優しい甘み。これに鶏ガラを主にしたダシを合わせてあっさりと仕上げています。

播州ラーメン認定店之証　発祥の地

チャーシューが数枚とネギ、もやし、海苔（一部海苔なし）という、飽きのこないシンプルなトッピング

グも長く愛される理由。どの店も見た目は似ていますが、味はそれぞれ個性的ですよ。



西脇大橋ラーメンのスープは甘さの輪郭がくっきりしたキリッと系。麺はちぢれ。チャーシューはモモ肉とバラ肉が各1枚、焼きのり。1杯690円（ジャンボは1090円）



内橋ラーメンのスープはまろやかで甘みが強め。自家製ストレート麺の旨みとのど越しの良さも魅力です。チャーシューはモモ肉・バラ肉が各1枚、焼きのり。1杯690円



かおるちゃんラーメンのスープは、豚骨、鶏ガラ、魚介および野菜の凝縮された甘味と、醤油本来の旨味とが、絶妙に折り重なった味わい。麺は中太のストレート。チャーシューはバラ肉2枚。味付けのり。1杯630円



千笑のスープは、鶏ガラの澄んだ旨みが広がる甘さ控えめのあっさり味。麺はストレート。チャーシューはバラ肉3枚（ときどきモモ肉←店主のおまかせ）。モヤシ、ネギ多め。1杯680円



播州ラーメンひすいのスープは焼きアゴや数種類の節、昆布でダシをとっており、香ばしくてあっさりとした和風テイスト。麺はややちぢれ。チャーシューは肩ロースとバラ肉各1枚、焼きのり。1杯700円

MAP C-3

西脇大橋ラーメン

昭和35年から続く老舗で、メニューは普通盛りと、麺・具・スープの量が2倍のジャンボのみ。鶏、豚、魚、香味野菜でダシをとった特製スープ一本で勝負する姿勢が魅力です。行列ができることもしばしば。　☎0795・22・4886　上野432-7　P有　11：00～15：00、18：00～20：00（土・日・祝は通し営業）　水曜休（祝日の場合は翌日振替）

MAP B-2

内橋ラーメン

創業約55年のこちらのお店では、スープはもちろん、20数年前から麺も自家製。無漂白・無添加の国産小麦、モンゴルの天然塩＆天然かん水を使っており、ヘルシー志向の人にも人気です。麺の量は3段階、太さは4種類から選べるほか、明日葉入り麺や全粒粉麺も。☎0795・22・3922　西田町181　P有　11：00～18：30　月・第1火曜休

MAP C-3

かおるちゃんラーメン

深夜営業のラーメン店として昭和53年創業。現在もその名残りで酒のつまみに合う一品料理が約40品揃っており、名物は外カリカリ＆中ふわふわの若鶏からあげ。平日限定のラーメン定食680円も人気です。　☎0795・23・3837　上野185　P有　11：30～LO.13：50、17：30～LO.23：30（金・土・休前日は～LO.25：00）　火曜休（臨時休あり）

MAP B-2

千笑（せんしょう）

約10年前に脱サラして始めたラーメン屋台が人気を呼び、一時は屋台をたたむも、平成28年に店を構えて復活開業。丁寧にとった鶏のダシでさっぱりと食べさせる滋味深いスープは屋台時代から変わらぬ味。
☎0795・23・2176 富田町71-15　P有　11：30～14：00、17：00～21：00（土・日は通し営業）※売り切れ次第終了　火曜休

MAP B-3

播州ラーメンひすい

キッチンカーで各地イベントに出店するフットワーク抜群の店。「飲み干せるおいしさ」を目指した和風テイストのスープが自慢で、持ち帰り＆配送用にも朝一番のできたてを寸胴からそのままパックされています。チャーハンや餃子など一品もあり。☎0795・38・7365　高田井町341-1　P有　11：00～14：30、17：00～LO.21：00　木曜休（臨時休あり）

各店 生麺&スープの お持ち帰り OK

播州ラーメン

モーニングでも楽しめます



レ・ボ・プロヴァンスの金胡麻バター

アーモンドトーストのアーモンドの代わりに西脇・多可産金ごまを使った香ばしさ際立つスプレッド。バターという名前ですがマーガリンを使っているのであっさりしています。130g 660円。
■レ・ボ・プロヴァンス〈→P.7〉、旬菜館で販売



kajitsuの播州ら～めん

ミニラーメンと思いきや、食べてびっくり！麺は栗あん、スープは紅茶ゼリーのケーキです。1杯486円。■kajitsuで販売

▶いちごは地元産（冬は西脇、夏は但馬の香美町）、生クリームは北海道産…と、食材にこだわり抜いたケーキがいっぱい。





ドリームキッチンtomoの金ゴマ＆いちごクッキー

西脇＆多可産の金ゴマをたっぷり使っており、華やかにゴマが香ります。ほろほろサクサク食感。いちごクッキーは西脇産いちごの甘酸っぱさが口いっぱいに広がります。こちらはザクザク、ややハード食感。各300円。
■道の駅、旬菜館、JAみのり特産物開発センターなどで販売



JAみのりの黒田庄和牛コロッケ

黒田庄和牛のミンチを混ぜ込んだじゃがいもコロッケ。素朴なやさしい味が子どもから大人まで幅広く人気です。6個入り（冷凍）600円前後。同シリーズでカレー味などもあります。
■道の駅、旬菜館、JAみのり特産物開発センターなどで販売





鯖ずし

北はりまには鯖ずしを祭の時に食べる文化があります。押し寿司、にぎり、バッテラなど、各家それぞれのスタイルがあるので、お店にも様々な鯖ずしが並びます。写真は仕出しふじたのお頭付き鯖ずし1500円（道の駅、旬菜館に木曜～日曜入荷）
■道の駅、旬菜館などで販売



黒田庄和牛 牛めし

道の駅名物の牛めしもけんしん亭製。ゴボウや玉ねぎと一緒に甘辛く炊いた黒田庄和牛のやわらかいこと！ 白ごはんとの相性はもちろん抜群で、まぶされた金ゴマも香ばしい。お好みで追いタレをかけて。大1000円、小680円 ■けんしん亭〈→P.4〉、道の駅、旬菜館で販売



萬乗醸造（ばんじょうじょうぞう）の日本酒

蔵元・萬乗醸造（名古屋）が、日本酒の原料となる山田錦を西脇市黒田庄町で自ら栽培しています。西脇市産山田錦の美酒をお楽しみください。
720ml　2000円程度～1万円以上のものまで　■JAみのり西脇営農経済センターで販売

BetsuBara!
特産＆お持ち帰りグルメ

別腹で食べたい
西脇名物の
スイーツや
お土産はいかが？

このマークが目印！



西脇ファーマーズブランドの特選野菜

「西脇ファーマーズブランド」は、有機肥料の活用や、農薬・化学薬品の使用減について市が独自に基準を定めた安心・安全な食のブランド。自慢のトマトやサツマイモ、豆類などなど。
■道の駅、旬菜館などで販売



丹波黒大豆の枝豆

市内各所でさかんに栽培されているのが丹波黒大豆（写真は黒田庄町福地の畑）。粒が大きくプックリとしてハリがあり、味にコクと旨みがあります。
10月頃に枝豆として、12月頃には乾燥の黒豆として出回ります。
■旬菜館などで販売



黒田庄町大門の大門サトイモ

黒田庄町大門で古くから栽培されている在来種のサトイモ。きめが細かくねっとりとしてやわらかいので、とろけるような食感です。色白なのも特徴ですね。
■9月～10月頃、旬菜館などで販売



高嶋町産タケノコ

西脇市東部に位置する高嶋町の広大な竹林で採れるタケノコはとってもやわらかくて甘い！
■4月～5月上旬頃、道の駅や旬菜館などで販売
タケノコ畑のオーナー制度も好評。問い合わせ☎0795・24・0120（ええまち比也野里）



さかもとのかりんと饅頭

表面はパリッ、中はホクホクとした香ばしいおまんじゅう。
こしあんがあっさりした甘さで、日本茶はもちろんコーヒーや紅茶にも合います。1個110円
■さかもとで通年販売





いちご大福

いちごが出回る11月下旬～5月末頃の季節限定商品です。

●さかもと…皮は求肥、餡は白あんで、口当たりがとってもなめらか。1個200円

●あさひ屋…皮は杵つき餅で食べ応えあり。餡は白あんと粒あんの2種類。1個180円。道の駅でも3個・5個入りパックを販売



あさひ屋の「ぷるるん」いちごの水饅頭

ぷるるん食感の生地に佐藤果実工房〈→P.25〉のいちごをたっぷり使用。その甘酸っぱい香りと瑞々しいのど越しに、牛乳で炊いたコクのある“てぼ餡”がやさしくマッチしています。
5月頃～9月頃までの期間限定。
2個入り390円
■あさひ屋、道の駅で販売



篠田いちごの生いちごミルクアイス＆シャーベット

篠田いちごの生いちごをたっぷりと使ったミルクアイスクリームとシャーベット。口いっぱいにイチゴのフレッシュな味と香りが広がります。1個380円
■篠田いちご園〈→P.25〉や、旬菜館で販売

美味！Bimi！にしわきのうまいもん



道の駅などで好評配付中！

西脇のごはん処を紹介したグルメガイドブック
「にしわきごはん」



MAP B-3

北はりま旬菜館

地域の農産物・加工品の直売所。野菜や花など出荷農家数は約300人。加工品も豊富で巻きずし、パン、アイスクリームなどのほか、友好都市・北海道富良野市のにんじんジュースなども販売。☎0795・24・7900　野村町800-1
P有　9：30～17：00
1月1日～4日休



MAP B-2

JAみのり　西脇営農経済センター



西脇市産山田錦で醸された全国各地の日本酒を販売。写真のお酒は、平野町産の山田錦を使用した青森県・三浦酒造の「豊盃」です。☎0795・22・5955　西田町189-3
P有　8：45～17：15　土・日休（店舗は無休）



MAP C-3

kajitsu カジツ

独創的な郷土スイーツを生み出す洋菓子店。黒田庄和牛や山田錦の日本酒も、この店にかかれば甘い焼菓子に！ 西脇をイメージしたイラストのギフトBOXも販売中。☎0795・24・0090
上野121-2 P有
9：30～19：00　月曜休（祝日の場合は翌平日）





MAP C-2

御菓子司 あさひ屋

石臼と杵で餅をつき、おくどさん（かまど）でコトコトと小豆餡を炊く、職人気質な和菓子店。品揃えは大福から季節の生菓子まで。初夏～初秋の水饅頭や寒天菓子「葡萄柚（グレープフルーツ）」も人気。
☎0795・28・3014
黒田庄町大門5-2
7：30～19：30　不定休
〈P.17にも掲載〉



MAP B-3

御菓子司 さかもと

団子や大福が1個から買える昔ながらの和菓子店。粒餡入り求肥餅を三笠生地で包んだ「しばざくら」など長く愛される銘菓が多数。マスカット大福（季節限定）など新作も出てます。
☎0795・22・5404
野村町1796-21　P有
7：00～19：00　火曜休
〈P.13にも掲載〉



MAP C-2

道の駅 北はりまエコミュージアム

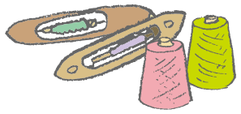
西脇市＆多可町の観光情報と物産品が集まる旅の拠点。地域の特産品や朝採れ野菜などの品揃えは約2000点！レストラン「たにし」〈→P.4〉やバーガーショップ〈→P.13〉もあります。☎0795・25・2651　寺内517-1
P有　9：00～19：00（11月～2月は～18：00）年末年始休
〈P.23/P.28にも掲載〉



※令和3年8月現在の情報です。表示価格は税込みです。■感染症対策により営業時間などが記載と異なる場合がございます。お越しの際は事前に各施設・店舗へお問い合わせ下さい。

ご当地Brand
実は世界に誇る産地です

約230年前から
西脇を中心とした
周辺市町で作られる
「播州織（ばんしゅうおり）」は
先染めの綿糸で
色とりどりに織り成す
匠の織物です。



世界のブランドも認める
播州織

日本で作られている先染（さきぞめ）綿織物の約7割が、西脇地域で生産されており、「播州織」と呼ばれています。あらかじめ染めた糸を使って織り上げるのが特徴で、多彩な織り柄、発色の美しさ、肌触りの良さが自慢。その高い品質は、製糸、染め、織りなど、各工程それぞれの道を究めた職人たちが下支えしています。

そうして生まれた生地は、国内外のアパレルメーカーに採用されるほか、近年は産元商社や機屋、デザイナーらが独自のブランドを立ち上げて産地ならではの製品づくりを進めています。

職人のまちから、ものづくりのまちへ、進化していくファッション都市・西脇を感じてください。



◀▲tamaki niime　一つ一つ色柄が異なる“オンリーワン”のショール、パンツ、マスクなどの作品がずらり



▲▼tamaki niime
着心地の良さにもこだわってます





▲播州成田山　不動明王の姿が織り上げられたジャカード織の御朱印と「仕合わせ御守」



◀▲西脇情報未来館21　採寸して作るオーダーメイドだから自分の体にぴったりの着心地の良い一着を作ることができます



▼▶青いとり こぢんまりとした店内はハンドメイドの温もりでいっぱい。雑貨、洋服、播州織生地も販売





▲播州織工房館　織物工場をリノベーションした館内

播州織ブランド各社が期間限定で企画する「I♥Banshuori 播州織逸品展」や、月替わりのステージディスプレイも必見



▲播織　手持ちの生地を1㍍から加工OK！起毛、撥水、UVカットなど。1点3300円～（長さにより異なる）



▲播織　生地はもちろん、クラッシュ生地の日傘や、抗ウイルスのマスクやシャツなど自社製品も充実

国の伝統的工芸品に指定
播州毛鉤

指先で創り出す
まるで〝生きた虫〟

西脇は、鮎釣りなどで疑似餌として使われる毛鉤の産地でもあります。現在9軒ほどの工房があり、うち4人の職人が国の伝統工芸士に認定されています。

毛鉤は実に緻密な職人技を要します。わずか1㎝足らずの鉤（はり）に数種類の鳥の羽を絹糸で巻き、金箔（きんぱく）や漆（うるし）を用いて、「まるで生きているように見える虫」を何千種類も作り出すのです。しかも、水生昆虫をそのまま模すのではなく日本的美意識で様式化しているのが特徴。日本人の自然を愛する心や自然と付き合う知恵などが、その姿形のなかに込められています。



鳥の羽や貝殻、金箔などで多彩な色と質感を出す。「当たる毛鉤」は気候や環境状況によって一年一年、一日一日変わるそうです





鮎、ヤマベ、ハヤ、ハス向けなど様々な毛鉤があります。県内各所の釣り具専門店のほか、市内の道の駅でも一部販売



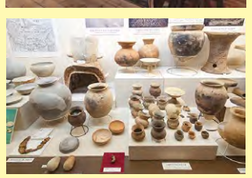
優れた釣りの成果を生み出す播州毛鉤は家内工業の職人に支えられています。昭和8年創業の勝岡毛針製作所は二代、三代ともに伝統工芸士。こだわりの鮎毛鉤は全国にファンがいます



作業が細かい

西脇と播州織の歴史を学ぶならココ！





西脇市内の遺跡で見つかった多数の土器も見どころ

生活文化総合センター Dojiam（ドウジアム）西脇市郷土資料館

童子山にある郷土の織物とくらしの資料館。播州織の最盛期である昭和30年頃の織物工場が再現されており、木製織機や織柄の変遷も見学できます。県下有数の収蔵品数を誇る民具は、毎年企画展が開催されています。

☎0795・23・5992　西脇790-14　P有　9：00～17：00
月曜休（祝日の場合は翌平日）、年末年始休
◎入館無料　MAP B-3



MAP B-3

播州成田山 法輪寺

成田山新勝寺を大本山とする兵庫県唯一の直末寺。本堂には新勝寺で開眼し迎えられた不動明王が祀られています。初詣で、節分祭、春の大祭、夏祭りは屋台も並び賑わいます。☎0795・22・3912　小坂町438-2　P＝有　9:00～17：00（御祈祷受付～16:00）
無休〈P.26にも掲載〉



MAP C-3

播織 ～バンオリ～

播州織工業協同組合の直売ショップ。生地に様々な加工を施すプロとあって、保湿、抗菌防臭、硬化止げなど、機能性生地がずらり。水が汲める防水ハットなどユニークな製品も。　☎0795・22・1818　鹿野町162　P＝有
水・土・日曜の10：00～15：00



MAP B-3

播州織工房館

ここに来れば、多彩な播州織ブランドが一度に見られる！というアンテナショップ。約50社の生地と製品が揃います。生地は50cmから購入できます。
☎0795・22・3775　西脇452-1　P＝旧来住家住宅前駐車場
10：00～17：00
月曜休（祝日の場合は翌平日）〈P.13にも掲載〉



MAP B-3

西脇情報未来館 21

播州織オーダーメイドシャツの専門店。好みの生地を選び、襟やカフスの形状を指定して首まわりなどを採寸。約3週間で仕上がります。1着7000円～という産地価格も魅力。
☎0795・25・0077　西脇394-2　P有　10：00～17：00
月曜休（祝日の場合は翌平日）



MAP B-3

青いとり

手作り好きが集まる播州織生地とハンドメイド雑貨のお店。コットンやウールのオリジナルストールが人気で、シャツやチュニックのオーダーメイドもOKです。
☎0795・38・8222
和田町634-136　P有
10：00～17：00
月・火曜休



MAP C-3

tamaki niime（たまきにいめ）

コットン畑に種を蒔くところから、服作りをまるごと、とことん楽しむブランド「tamaki niime」のShop & Lab。Lab見学ツアー（要予約）、不定期開催のイベントも好評です。
☎0795・38・8113　比延町550-1　P有　11：00～17：00　月・火曜休（祝日の場合は営業）

※令和3年8月現在の情報です。表示価格は税込みです。■感染症対策により営業時間などが記載と異なる場合がございます。お越しの際は事前に各施設・店舗へお問い合わせ下さい。

Heso-Bura
「日本のへそ」へようこそ！

「日本のへそ」をマジメに標榜（ひょうぼう）するユーモア好きな地域性。パワースポット説も浮上中!!

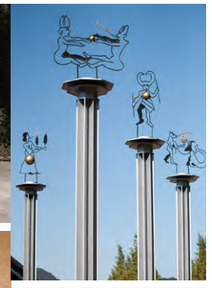
東経135°×北緯35°が交差する
日本のへそ

西脇市は知る人ぞ知る「日本のへそ」。東経135度、北緯35度が交わる日本列島の中心です。
その歴史は大正8年（1919）に当地を訪れた東京高等師範学校附属小学校（現在の筑波大学附属小学校）の肥後（ひご）盛熊（もりくま）先生が「日本の中心にあたるこの地へ前々から来たかった」と話されたことに始まります。その3年後には、陸軍参謀本部陸地測量部による測量で経緯度標柱が建立されたのです。
「日本のへそ」というユニークなネーミングが根付いたのは、昭和53年以降のこと。市を挙げて日本のへそキャンペーンが行われ、シンボルマーク、日本のへそ・子午線マラソン、日本へそ公園、日本のへそまつりなどが次々と誕生。平成2年には国土地理院の協力で地球大測量が実施され、大正の測量からわずかにずれた日本へそ公園内に「もうひとつの日本のへそ」が発見されました。
のどかな田園と清流に囲まれた日本へそ公園は、のんびり過ごせる休日のおでかけスポット。近ごろは、宇宙との繋がりを感じるパワースポットとしても人気を集めています。

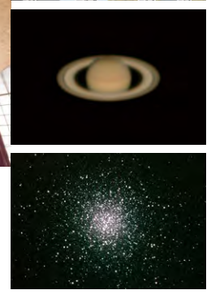


▲(上)美術館前にある横尾忠則さん作の陶板壁画。ぜひ記念撮影を
▲(下)岡之山美術館にあるピラミッド型の瞑想ルームは、日本へそ公園随一のパワースポット

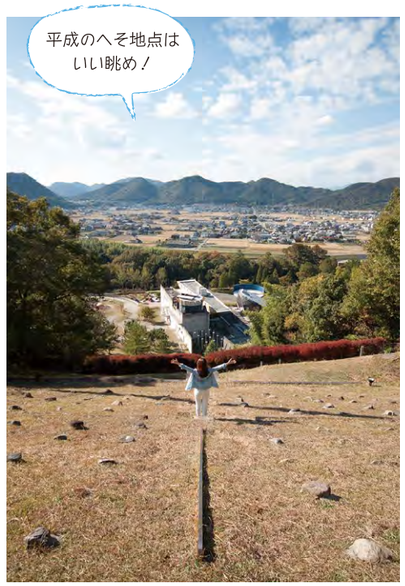
テラ・ドームのエントランス前にある十二宮の星座のオブジェは、美術家・横尾忠則さんのデザイン



テラ・ドームでは土曜・祝前日に夜のスターウォッチングを開催（要予約）。19：30～21：00、小学生以上200円、定員25人
※夏休み期間は金曜日も実施



◀テラ・ドームの望遠鏡で撮影







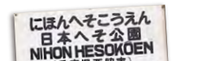
経緯度交差点
大正の測量地には石柱が（写真右上）、平成の測量地にはモニュメントが（写真右下と左）建てられています。

日本へそ公園





宇宙っ子ランド
科学の原理を使ったユニークな遊具がいっぱい！



にしわき経緯度地球科学館 テラ・ドーム
プラネタリウムや、国内最大級の口径81㎝大型反射望遠鏡を備えた天文台があり、晴れた日は昼間でも星が観測できます（毎時0分から約30分間）。日曜・祝日は子ども科学教室も。
☎0795・23・2772　上比延町334-2　10：00～18：00（入館17：30まで）　月曜・祝日の翌日、年末年始休　※入館400円（シルバー300円、高校・大学生200円、小・中学生100円）



西脇市 岡之山美術館
西脇出身の美術家・横尾忠則さんの作品展示と地域活動を主事業に昭和59年開館。平成25年以降は新しく現代美術の展示拠点となっています。三両連結列車のような建物は、建築家・磯崎新さんの設計です。　☎0795・23・6223　上比延町345-1　10：00～17：00（入館16：30まで）　月曜・祝日の翌日、年末年始、展示替期間休　※入館300円（シルバー250円、高校・大学生200円、小・中学生100円）





日本へそ公園駅
「近畿の駅百選」のひとつで、ユニークな名前で愛される公園内の無人駅。西脇市駅から加古川線の単行列車に揺られて約8分。



へその西脇・織物まつり
例年8月開催。日本へそ公園で打ち上げられる花火が華やか。

日本のへそ西脇子午線マラソン大会
40年続くマラソン大会。ハーフマラソンなど距離別に複数のコースがあり、黒田庄和牛など賞品が豪華！ 12月に開催。



日本へそ公園 MAP C-2
古くは風光明媚な岡之山公園として、現在は「へそ地点」にある憩いの場として親しまれています。地球科学館や美術館、カフェレストラン、JR線の駅まであり、四季を通じてイベントも行われています。
☎0795・22・3111（西脇市施設管理課）　上比延町　P有
※入館自由（テラ・ドームと岡之山美術館は有料、両館共通券あり）〈P.21/P.26にも掲載〉

RB=西脇ローストビーフ提供店

まちのあちこちでおへそを探してみて♪



ネーブルは英語で「おへそ」という意味です



ネーブルバーガー クラシック
道の駅にあるハンバーガーショップの看板メニュー。注文を受けてから焼き始めるパテは、黒田庄和牛と国産豚肉、あめ色玉ねぎで作るオリジナル。かぶりつくと肉汁があふれ出ます。870円。地野菜のカップスープ250円もおすすめ。
Navel Burger Stars　MAP C-2
ネーブル バーガー スターズ　RB
☎070・5343・7051
寺内517-1　P有　10:00～18:00(LO.17:30)　木曜休



へそパイ
へそ栗
へそ饅頭
御菓子司さかもとのおへそスイーツ。へそパイ180円は黄身餡とパイ皮で梅の甘露煮を、へそ栗180円は黄身餡とパイ皮で栗の甘露煮を、さっくりと包み焼いたお菓子。　シナモンが香るへそ饅頭130円も、ほっとするやさしい味♥
御菓子司 さかもと　MAP B-3
☎0795・22・5404　野村町1796-21　P有　7:00～19:00
火曜休〈P.8にも掲載〉



へそ地蔵尊
「仏はいつも聞いてござる　見てござる　知ってござるぞ　へその中までも」。日頃の自分を省みながら手を合わせた人の苦しみや悲しみを、代わりに引き受けてくださる慈悲深いお地蔵さまです。
還石寺（げんせきじ）　MAP D-2
☎0795・22・8001　中畑町944
P有　境内自由　●元の場所に還ってきた不思議な霊石を秘仏本尊（阿弥陀三尊）とするお寺。戦時中の供出から奇跡的に帰還した鐘も撞けます。



“日本のへそゴマ”金ごま入り調味料
西脇・多可町で無農薬栽培されている高品質な金ごまをたっぷり使った調味料が「香りがいい！味にコクがある」と人気です。
ドレッシング280㎖800円、ポン酢360㎖620円、焼肉のたれ250㎖600円。
主な販売場所 ■道の駅〈→P.8〉
■北はりま旬菜館〈→P.9〉



へそせんべい
新鮮なたまごだけを使って生地を練って作る瓦せんべい。サクサクッと割れて口の中ではやわらかくなる独特の歯触り、甘さ控えめでコクのある味わいにファンが多い。18枚入り389円。
はせがわ製菓　MAP A-3
☎0795・27・0005　水尾町233
P有　8:00～17:00
土・日曜、祝日休
■道の駅〈→P.8〉でも販売



▲裏面と封筒

日本のへそ到達証明書
日本のへそに見事到達された方に、播州織の織姫が「ウェルカム！」と歓迎する西脇市公式証明書を発行。封筒入りで1部100円。次の場所で販売しています。
■道の駅〈→P.8〉
■テラ・ドーム〈→P.12〉
■岡之山美術館〈→P.13〉
■旧来住家住宅〈→P.14〉
■西脇ロイヤルホテル〈→P.28〉
■西脇市観光協会〈→P.28〉



こみせん比也野（ひやの）
へそ・で・ちゃ　MAP C-3
比也野里の“おふくろの味”が自慢のカフェ。火～金曜に手作りするお惣菜（水曜は弁当も！）が人気で、昼頃には売り切れ必至です（予約可）。名物は月1回登場する巻きずし「子午線巻」。地元の金ごまとかんぴょうを使っており、ダシの利いたあっさり味。
☎0795・38・7339 鹿野町720-1
P有　10:00～13：00頃
日・月曜、祝日休



ヘソノオ・ジーンズ
播州織のデニムジーンズ、その名も「ヘソノオ・ジーンズ」。メンズはストレート、レディースはストレートとフレアがあり、生地は5色を展開しています。
播州織工房館　MAP B-3
〈→P.10〉

※令和3年8月現在の情報です。表示価格は税込みです。■感染症対策により営業時間などが記載と異なる場合がございます。お越しの際は事前に各施設・店舗へお問い合わせ下さい。



昔ながらの銭湯・西脇温泉。16：00〜20：30の営業で金曜休。入浴料は430円と安い



警鐘台がそびえる西脇区消防会館は、昭和５年竣工のモダン建築。県の景観形成重要建造物に指定



明治6年（1873）開校の西脇小学校は昭和初期建造の木造校舎が美しい。県の景観形成建造物に続き、令和3年に国の重要文化財に指定



まるで昭和にタイムスリップしたような隠れた人気スポット・旭マーケット



商店街の空き店舗をリノベーションした新しいお店が増えています。写真は、ハンドメイドバッグ「PAGOT」のアトリエショップ



PAGOT パゴット

☎0795・38・7720　西脇138-2　P有　10:00〜17:00　不定休　※公式LINEでの事前予約が無難です

◀LINE



播州織への感謝の想いから創建された機殿（はたどの）神社で行われる織物感謝祭。裁縫上達祈願にお参りする人も多い



春の桜やツツジ、初夏の紫陽花、秋の紅葉と、四季折々に美しい童子山。野鳥ケージや、ちびっこ広場もあります



横尾忠則さんのＹ字路作品の原点となったY字路。横尾さんが幼い頃、正面の建物は模型ショップでした



※令和3年8月現在の情報です。表示価格は税込みです。■感染症対策により営業時間などが記載と異なる場合がございます。お越しの際は事前に各施設・店舗へお問い合わせ下さい。

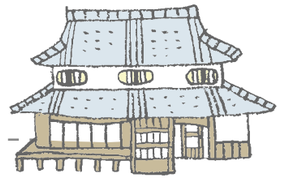
温故知新！

Bunkazaiと古い町並み

昔懐かしい
日本の家を訪ね、
路地裏を探検する。
そんな休日も
いいものですよ。

国の登録有形文化財　兵庫県景観重要建造物

旧来住家住宅と西脇中心市街地



西脇区にある旧来住家住宅は高級普請の大正屋敷。今では手に入らない貴重な建材が随所に用いられており、ボランティアガイドの説明を聞きながら見学できます。かつて日本画家・橋本関雪も逗留した離れの縁側に腰掛け、のんびりと庭を眺めるのも一興です。

母屋の一部と蔵はギャラリーとして利用されており、絵画や陶芸など様々な作品が展示されています。また、県認定の「まちの寺子屋」でもあり、子どもたちの笑い声があふれる文化交流会や、ワークショップ、演奏会などのイベントも開かれます。

周辺には、四季折々に美しい童子山、西脇市消防団のモダン建築や、昔ながらの銭湯、レトロな喫茶店なども。美術家・横尾忠則さんが育った町でもあり、代表作の一つ、「Y字路」シリーズに描かれた場所も点在しています。



欄間や付書院の透かし彫り、高級用材を使った床の間など、贅を尽くした母屋座敷。コンサートなどのイベント会場にも活用されています



橋本関雪が当時の当主・来住梅吉へ贈った書





▲七夕、お月見、お餅つきなど日本の伝統文化を伝えています

◀明治初期〜昭和前期の南画家、近藤翠石の作品が襖絵に



折上格天井と高野槙の湯舟に、モダンなタイルや大理石の洗面台を組み合わせた客湯殿の浴室



5月、芝桜と鯉のぼりが競演



ランチは日替わりのみ。ヘルシーな手作りの味を好んで毎日通う人も



梅吉亭　MAP B-3

シェフが日替わりで様々な料理を提供するレストラン。旧来住家住宅の洋館1階で営業しています。　☎0795・23・9415　9：00〜17：00（ランチ11：00〜／LO.16：00※売り切れ次第終了）　月曜（祝日の場合は翌平日）、盆・年末年始休

きゅうきしけじゅうたく

旧来住家住宅　MAP B-3

大正2年（1913）竣工の離れと客湯殿、大正7年（1918）竣工の母屋が国登録有形文化財。県の景観形成重要建造物にも指定されています。敷地内の洋館では、オーダーメイドシャツの西脇情報未来館21（P.10）と、レストラン梅吉亭が営業しています。　☎0795・22・5549　西脇394-1　P有　10：00〜18：00（10月〜3月は17：00まで）　月曜（祝日の場合は翌平日）、盆・年末年始休　※入館無料

豊臣秀吉の軍師

黒田官兵衛



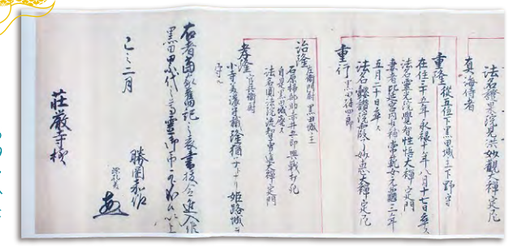
NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」で脚光を浴びた黒田官兵衛は、秀吉の参謀として竹中半兵衛と双璧を成し、後に豊前国を治めました。

生誕地は姫路とするのが定説ですが、黒田家の出目は西脇市の黒田庄町黒田とする説もあり、多くの歴史ファンが当地を訪れています。黒田家が築いた黒田城跡や、黒田家累代の菩提を弔うため官兵衛の母方、比延氏の末裔によって系図が奉納された荘厳寺、秀吉が官兵衛に戦勝祈願をさせたと伝わる兵主神社（18ページ）など、ゆかりの名所が点在しています。



朱漆塗合子形兜　黒糸威五枚胴具足
（福岡市博物館蔵・藤本健八撮影）

くろだのさと
黒田里
官兵衛のふるさと？



荘厳寺で常設展示されている「黒田家略系図」（複製）。第9代城主治隆（はるたか）の弟・孝隆（よしたか＝官兵衛）が小寺家の猶子となり姫路城を守ったと記されています

荘林山 荘厳寺 しょうごんじ

MAP C-1

白雉3年（652）法道仙人の開基と伝わる真言寺。秘仏の本尊十一面観世音菩薩を安置する本堂、多宝塔、三社八幡宮の三堂宇は、苔むした参道とともに江戸時代の姿をとどめ、県の文化財に指定されています。

☎0795・28・4751
黒田庄町黒田1589
P有　9：00～16：00
※境内自由、拝観料200円
〈P.20にも掲載〉







あさひ屋の「合子兜」
（店情報→P.8）

ピンクと黄色のサクラが競うように咲き誇る春の荘厳寺



松ヶ瀬 まつがせ

黒田城落城の際、避難のため加古川を渡っていた官兵衛の母、於松が溺死したという逸話が伝わります。於松（蟄譲院）は、地元では比延山城主、比延氏の娘とされています。





多田構居 ただこうきょ

加古川畔の段丘にある居館跡。『播磨鑑』などでは、黒田城とともに官兵衛の祖父重隆が城主と伝わります。発掘調査により幅約6mの堀や、柵列などが発見されています。



姥が懐 うばがふところ

『播磨古事』には、城山と城下を流れる川に囲まれた田畑周辺の地名だったと記されています。城主居館・多田構居に付随する邸宅があったとも伝わる場所です。



黒田城址 MAP C-1

『播陽古城記』などで黒田家が築いたと記された城。稲荷神社が鎮座する比高40mの半独立山上と、尾根続きの山頂部が城跡とされていますが、遺構は不明瞭です。

Bushouの里
こしわき歴史探訪

秀吉の軍師として
活躍した黒田官兵衛（くろだかんべえ）、
鵺（ぬえ）退治で有名な源頼政（みなもとのよりまさ）
など、武将の足跡が
語り継がれています。



「如水（じょすい）」と名乗った晩年の官兵衛。「黒田如水像」（福岡市博物館蔵）



コヤノ美術館 西脇館と市原町

国の登録有形文化財　兵庫県景観重要建造物

市原町（いちはらちょう）にあるコヤノ美術館 西脇館は、豪農・藤井家の豪邸を修復・利用した美術館。約3000㎡の敷地に、明治・大正・昭和、3つの時代の贅を尽くした建物があり、宮大工も感嘆する一級品の建材や造りなどを見学できます。館長・小谷野達雄さんの蒐集した美術品・民芸品の企画展示もあり、昔懐かしいもの、珍しいものがいっぱいです。

ここで話題を集めているのが、冬季限定の「ナイトミュージアム」。明かりの灯った夜のお屋敷はひと味違った表情を見せてくれます（要予約）。

美術館のすぐ前には、廃線になった鍛冶屋線の史料が見られる市原駅記念館があり、昔のままのキップ売り場やプラットホームなどが保存展示されています。また、市の文化財になっている行事「ワラワラ」や、初秋に咲くフヨウの花で有名な妙覚寺もすぐ近く。本堂のお薬師さんに手を合わせ、心安らぐひとときを……。



駅のホームにはペイントされたキハ30・70、キハ30・72の2両を常設展示



MAP B-2

鍛冶屋線 市原駅記念館

大正9年（1920）建造の駅舎を復元し、平成2年に廃線となった鍛冶屋線の史料などを展示。☎0795・22・3111（西脇市観光協会）　市原町233-3
P有　9：00～17：00　月曜（祝日の場合は翌平日）、年末年始休　※入館無料



駅長の帽子や時刻表など鍛冶屋線の思い出が詰まった館内



伊藤博文も宿泊した藤井家住宅が美術館に

1月4日に行われる「妙覚寺ワラワラ」。五穀豊穣を祈る村落の伝統的民俗行事です（市指定文化財）



高応山 妙覚寺 みょうかくじ

MAP B-2

文明4年（1472）創建と伝わる真言宗寺院。本尊薬師三尊はヒノキの一木造りで、60年に一度ご開帳される秘仏です。境内には庚申堂もあります。　☎0795・22・3744
市原町576　P有　※境内自由、御朱印は要事前連絡

フヨウの花咲く8月～9月頃の境内。本堂は延宝5年（1677）の建立



ナイトミュージアムは12月～2月の土曜限定で開催

コヤノ美術館 西脇館 MAP B-2

母屋など9棟が国登録有形文化財。県の景観形成重要建造物にも指定。
☎06・6358・7555（本館）※ナイトミュージアム予約・問合せは☎090・1919・0481　市原町139　P有　土・日曜のみ開館10：00～17：00（12月～2月は16：00まで）年末年始休
※観覧800円（小中学生300円、団体割引・年間パスポートあり



駄菓子屋
村井商店 MAP B-2

☎0795・22・4722
市原町120　P無
9：00～19：30　水曜休

かつての駅前通りにある昔ながらの駄菓子屋さん。今も変わらず子どもたちがお小遣いを持って駆け込んで来る姿がほほえましく、昔を懐かしむ大人のファンも多く訪れます。



※令和3年8月現在の情報です。表示価格は税込みです。■感染症対策により営業時間などが記載と異なる場合がございます。お越しの際は事前に各施設・店舗へお問い合わせ下さい。

平安時代の宮廷武士

源頼政

源頼政は、「平家物語」の鵺退治で有名な弓の達人。平安末期、京都御所の清涼殿に毎夜現れて天皇を苦しめていた物の怪・鵺を見事射落としたと伝わります。また、歌人としても名を馳せた文武両道の人で、平清盛の信頼を得て従三位に叙せられました。

高松町の長明寺にはその頼政の墓があります。伝承では本人の遺言で阿弥陀堂の側に遺体の一部が葬られたとか…(諸説あり)。頼政が射た鵺にとどめを刺した家臣・猪早太は加古川の対岸、野村町の出身ともいわれています。

近年の刀剣ブームで、鵺退治の褒美に頼政が天皇家から賜り、巡り巡って赤松広秀も一時所有したという名刀「獅子王」も話題。県内ゆかりの地4か所を巡る「獅子王御朱印帳」(日本城下町楽会発行)も登場し人気を集めています。



▲明治22年(1889)に奉納された鵺退治の絵馬。本堂入り口から中を覗くと見られます

寛文7年(1667)造立の仁王像



源三位と称された頼政公の墓碑





◀昭和55年、頼政公八百年忌の記念に奉納された鵺退治のブロンズ像



獅子王 御朱印帳

長明寺、斑鳩寺(太子町)、竹田城(朝来市)の御朱印が揃うと、最後に須磨寺(神戸市)で御朱印が受けられる巡礼企画。裏面に「獅子王」の写真入りです (写真提供 日本城下町楽会)



頼政祭

頼政公を偲び例年4月29日に開催。鵺退治の礼射(弓道)、うどんの振る舞いも。

頼政公の墓がある

高松

▼昔は本堂が山中にあり、塔頭も30を数えたとか。現在も3か寺の塔頭があります

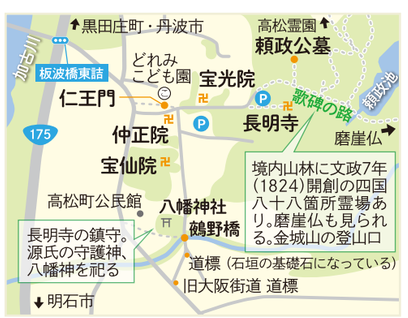
◀昭和55年、頼政公八百年忌の記念に奉納された鵺退治のブロンズ像

獅子王 御朱印帳

長明寺、斑鳩寺(太子町)、竹田城(朝来市)の御朱印が揃うと、最後に須磨寺(神戸市)で御朱印が受けられる巡礼企画。裏面に「獅子王」の写真入りです (写真提供 日本城下町楽会)

頼政祭

頼政公を偲び例年4月29日に開催。鵺退治の礼射(弓道)、うどんの振る舞いも。



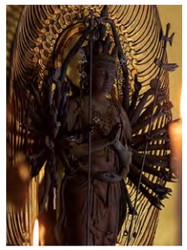
たかまつさん **高松山 長明寺** MAP B-4

源頼政ゆかりの真言宗寺院。白雉2年(651)法道仙人の開基と伝わり、本尊は秘仏十一面観世音像。あらゆる人々を救済する十種勝利の御利益で親しまれています。
☎0795・22・1794 高松町 P有 ※境内自由、御朱印は宝光院へ(9:00〜17:00、事前連絡無難)〈P.26にも掲載〉



播磨西国三十三ヶ所札所

赤松則祐ゆかりの寺



則祐の奉納と伝わる十一面千手観音に手を合わせたい



良円さん五輪塔

赤松出身の名僧、良円の五輪塔。東寺の傑僧、賢宝阿闍梨の弟子で、西仙寺の住職となって寺の興隆に尽力しました。応永34年(1427)入寂

水吹き銀杏

永禄元年(1558)に三木の別所氏に攻め入られた時のこと。70余宇の伽藍が戦火で灰燼に帰すも、本堂だけは大銀杏が水を吹いて火を消し、無事だったといいます。現在の本堂と熊野権現社本殿は県の重要文化財。

わださん **和多山 西仙寺** MAP B-2

白雉2年(651)法道仙人によって開かれた真言宗の古刹。正慶年間(1332〜33)に赤松則祐が帰依して本堂を再建するなど、南北朝時代〜室町時代にかけて赤松氏の外護を受けて隆盛しました。また、元和8年(1622)に姫路城主本多忠政が嫡子忠刻・千姫夫妻の子の供養のため寄進、千姫も信仰を寄せたと伝わります。
☎0795・22・3910 西田町88 P有 ※境内自由、御朱印は事前連絡が無難です〈P.21/P.26にも掲載〉

歴史散策メモ

大津神社 おおつじんじゃ MAP C-3

『延喜式神名帳』に載る式内社で、応神天皇ゆかりの池が伝わります。2月の厄神祭〈→P.26〉で知られています。



歴史散策メモ

西脇 八幡神社 はちまんじんじゃ MAP C-3

応神天皇伝説が残る八日山麓に平安初期創建。10月に応神天皇ゆかりのお笑い神事(写真)〈→P.26〉があります。



歴史散策メモ

犬次神社 いぬつぐじんじゃ MAP C-3

応神天皇が愛する猟犬・麻奈志漏(まなしろ)を手厚く葬った伝説から、犬塚の地とする説もあります。安産の神様として有名です。



中世に播磨一帯を治めた大守護

赤松氏

播磨の名族、赤松氏は、鎌倉末期から安土桃山時代にかけて播磨を領し、幕政にも参与した大守護です。智将と称される赤松円心・則祐父子が足利尊氏の室町幕府樹立を支えたのをはじめ、山名宗全、細川勝元、豊臣秀吉ら名将とも絡む活躍をみせました。

北播にある当地は、赤松惣領家が本拠とした西播から離れていますが、丹波や但馬との国境を守る前線基地であり、やがて赤松内外の抗争にも巻き込まれていきます。市内に伝わる黒田城跡(17ページ)、比延山城跡(3ページ)、嶋村城跡などは、そんな激動の時代を紐解く一つの手掛かり。赤松氏ゆかりの仏像や秀吉の掟書(非公開)が伝わる西仙寺、その西仙寺と古くから深い繋がりを持つ西林寺には、戦乱の舞台となった逸話も語り継がれています。

西仙寺



A級のお宝史料!

刀狩り令を通達する天正16年(1558)の豊臣秀吉掟書(西仙寺文書)。赤松氏はこの頃、秀吉の命で赤松広秀が但馬竹田城に移封されるなど最晩年を迎えていました



柏谷山 西林寺

かやだにさん さいりんじ MAP C-2

白雉2年(651)創建の真言宗寺院。法道仙人を開基とし、平安中期に天台宗の高僧・恵心僧都によって中興されたと伝わります。秘仏本尊の十一面観世音菩薩は四臂(手)を持つ希少なお姿。藤原中期の作とみられ、県の重要文化財に指定されています。
☎0795・22・2387 坂本454-1 P有※境内自由、御朱印は8:00〜16:30頃(事前連絡が無難)〈P.20/P.26にも掲載〉

播磨西国三十三ヶ所札所



▼西林寺にある嶋村城主と家臣の供養塔



嘉吉の乱で戦場に

都麻里

西脇城、嶋村城、西林寺も戦火に

嘉吉元年(1441)6月、赤松満祐が将軍足利義教を暗殺。赤松討伐のため播磨に入った幕府軍と迎え撃つ赤松軍とが、三草山(加東郡)周辺で交戦します。その際、西脇城や嶋村城(地図参照)も戦場となり、嶋村城に近い西林寺では十三坊が焼失したと伝わります。

Bushouの里 (こしわき歴史探訪)

秀吉が陣を構えた

おおしのごう **大志野郷** (岡、大門、喜多など)



県指定文化財の拝殿

MAP C-2



秋の例大祭は、大名行列を模した「レッケイ」や神輿、5台の布団屋台が繰り出して華やか

兵主神社 ひょうすじんじゃ

延暦3年(784)創建の式内社。大志野郷(黒田庄町南部の7地区)の氏神として崇敬を集めています。桃山様式の長床を持つ茅葺き屋根の拝殿は、黒田官兵衛が三木合戦の勝利を祝う奉納金で建てたと言い伝えられています。
☎0795・28・2284
黒田庄町岡372-2
P有 ※境内自由



太閤の腰掛石

羽柴秀吉が三木城攻めの際、兵主神社のある大志野の地に陣をとり、この石に腰掛けて采配を行ったとの伝承があります。極楽寺境内の昇平親王社の脇にあります。



西剛山 極楽寺 せいこうざん

MAP C-2

臨済宗妙心寺派寺院。天正年間(1573〜1592)に、秀吉に与した蟲生城主の村上源太少廣直が先祖の菩提を弔うため持仏の観音像を本尊として建立したと伝わります。夏は門前の蓮池が美しい。
☎0795・28・4664 黒田庄町岡593 P有 ※境内自由
座禅会は第2・4日曜の早朝6:00〜(300円/8月は休み)



歴史散策メモ

旭将軍 木曽義仲供養塔 MAP C-2

黒田庄町大門にある石造十三重塔。市の有形文化財。塔の様式から鎌倉後期の建立と推定され、木曽義仲の供養塔とも言い伝えられています。



塔の北側には東光寺があります。「旭雲山」の山号や、源氏と同じ「丸に笹竜胆」の寺紋に旭将軍との縁が感じられます

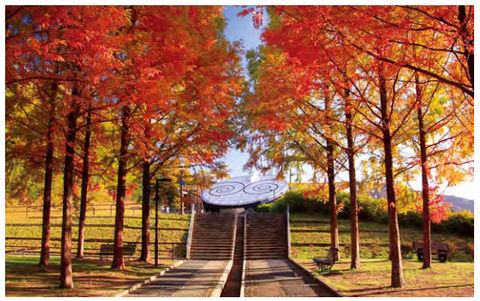
※令和3年8月現在の情報です。表示価格は税込みです。■感染症対策により営業時間などが記載と異なる場合がございます。お越しの際は事前に各施設・店舗へお問い合わせ下さい。

Best Season
四季折々にしわき八景

加杉野の清流と修験の山……
起伏に富んだ自然が生み出す
美しい風景があります。



朝日が差し込む「西脇の熊野古道」



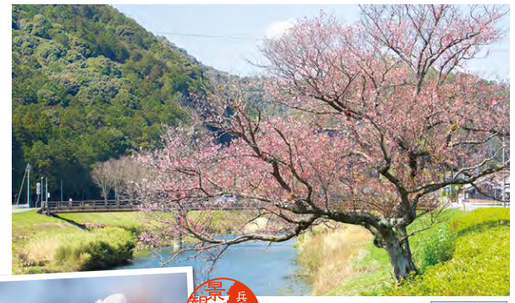
地球科学館テラ・ドームへと続くメタセコイヤの並木道。約70本が植わっています。



日本へそ公園のメタセコイア並木

MAP C-2

春夏は緑に輝き、秋に紅葉するメタセコイヤ並木。例年11月中頃から黄金色になり、12月まで散らなければ真紅に染まっていきます。☎0795・22・3111（西脇市観光協会）上比延町　P有
〈P.12にも掲載〉





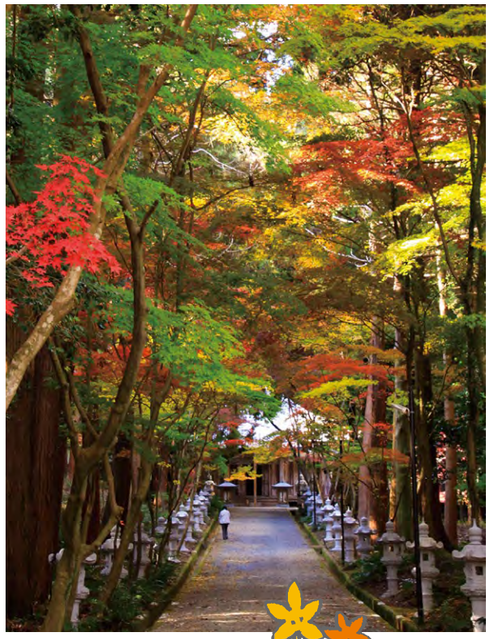
兵庫県景観重要建造物

県の景観形成重要建造物に指定されています

日野の郷 地蔵一本桜

MAP B-2

日野地区の杉原川堤防に立つこの古木は、寒緋桜の一種で3月下旬には満開となり、西脇に春の訪れを告げる使者として愛されています。☎0795・22・3111（西脇市観光協会）郷瀬町　Pなし





▲四国八十八箇所霊場



唐子椿の見頃は3月下旬



100体以上の羅漢像が並ぶ小径も

MAP C-2

かやだにさん さいりんじ
柏谷山 西林寺

花と紅葉の名所。モミジは多品種が植わっており、11月下旬～12月初旬に境内が赤、橙、黄、緑など多彩な秋の色に包まれます。このほか、県の天然記念物である唐子椿、江戸時代の絵師藤田石崖の天井絵がある本堂、ケンケン塚など見どころの多いお寺です。
☎0795・22・2387
坂本454-1　P有　※境内自由、御朱印は8：00～16：30頃（事前連絡が無難）
〈P.18/P.26にも掲載〉





山田錦の田んぼ

酒米の王様といわれる「山田錦」の一大産地である兵庫県の中でも、西脇市は指折りの産地です。特有の背の高い稲穂が風に揺れる一面の田んぼが市内各所に広がります。
☎0795・22・3111（西脇市観光協会）
※西脇市産山田錦の日本酒はJAみのり西脇営農経済センター〈→P.9〉で購入できます。



境内が錦繍に彩られる秋の景観も素晴らしい。写真は正徳元年（1711）再建の多宝塔（県の有形文化財）。檜皮葺きの屋根と、円筒形の二層目が特徴です

MAP C-1

しょうりんざん しょうごんじ
荘林山 荘厳寺

熊野信仰を重視する天台系の修験道場として栄えた江戸時代、山伏たちが背後の白山から加東市朝光寺まで、山駆けの荒行を積んでいました。苔むした石段の参道は往時の趣を残し、観音菩薩の慈悲の光りに包まれる「西脇の熊野古道」として人気を集めています。
☎0795・28・4751　黒田庄町黒田1589
P有　9：00～16：00　※境内自由、拝観料200円
〈P.17にも掲載〉



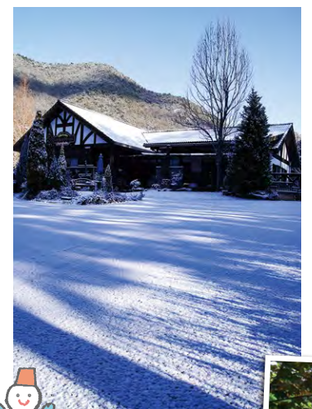


◀左：11月中下旬、本堂前一面が黄金色の絨毯を敷き詰めたようになる散り銀杏が美しい
◀右：西仙寺橋とイチョウ。杉原川の水鏡に写る姿もきれい

西仙寺のイチョウ

MAP B-2

11月に入るとまず日当たりのいい玄関口のイチョウが紅葉し、少し遅れて本堂前の「水吹き銀杏」〈→P.19〉も色づきます。　☎0795・22・3910
西田町88　P有　※境内自由、御朱印は事前連絡が無難です〈P.19/P.26にも掲載〉



冬は雪景色を見ながら薪ストーブを囲んで。春秋はテラス席も心地よい



MAP C-2

西脇市日本のへそ日時計の丘公園
フォルクスガーデン

北播磨の自然と約300種類の景観植物が四季折々に美しい景観を紡ぎ出すイングリッシュスタイルのガーデン。館内では喫茶や軽食が楽しめます。趣味の展示なども随時募集。
☎0795・28・5120　黒田庄町喜多1518-1　P有　9：00～16：00（軽食は11：30～14：00）　水曜休（祝日の場合は翌日）、年末年始休　※入園無料



根回り4・5m、延長約40mもの大木です。藤棚いっぱいに枝を広げています



MAP A-3

ろくしょじんじゃ
六所神社のフジ

明楽寺町の六所神社には、推定樹齢300年というフジの老木があり、市の天然記念物に指定されています。花の見頃は5月のゴールディンウィーク頃。
☎0795・22・3111（西脇市観光協会）
明楽寺町1014　P有　※境内自由

※令和3年8月現在の情報です。表示価格は税込みです。■感染症対策により営業時間などが記載と異なる場合がございます。お越しの際は事前に各施設・店舗へお問い合わせ下さい。



快走路



廃線跡は走りやすくて爽やか！





▲ブルーの自転車専用道路も整備された日野北バイパスと、駅の面影が残るはやす駅跡公園

▲サイクルラック

やすらぎの道

西脇市駅～アピカ前まで続くJR鍛冶屋線の廃線跡遊歩道。単線だった往時の面影が残り、のどかな雰囲気です。特に野村公園近くの並木道が素敵です。

野村町　Pなし　MAP B-3

はやす駅跡公園

JR鍛冶屋線の廃線跡を整備した日野北バイパスはサイクリングにぴったりの快走路。沿線のはやす駅跡公園はおすすめの休憩所＆フォトスポットです。

羽安町　Pあり　MAP B-2

レンタサイクル



北はりまサイクリングマップPDF

サイクリング

道の駅 北はりま エコミュージアム

MAP C-2

レンタサイクル1台1日500円。大人用、子ども用あり
●1台につき保証金1000円を一時預けるシステム(自転車返却時に全額戻ります)
●返却は16：30までに道の駅へ。　☎0795・25・2651
寺内517-1　P有　9：00～19：00(11～2月は～18：00)
年末年始休〈P.8/P.28にも掲載〉



タイヤチューブが24時間、自販機で買えます





道の駅がある津万地区をはじめ、日本へそ公園方面や黒田庄方面へ行くのにも便利な立地



まちなかエリアはレトロな雰囲気



中心市街地にあり、まちなか散策におすすめ

サイクルショップ ヤマシタ

MAP B-3

街乗りにぴったりのミニベロやカブなど、お洒落な自転車＆中古バイクが揃うお店。特にカラフルなキッズバイクは県内で指折りの品揃えです。修理も歓迎。
●レンタサイクル1台1日1500円。大人用のみ●免許証など身分証の提示が必要●返却は営業時間内に店へ　☎0795・22・2379
西脇121　P有　9：00～17：30　水曜休



日本で体感する世界基準の美しさ

ゴルフ

パインレークゴルフクラブ

MAP D-3

世界的なコース設計者ロバート・トレント・ジョーンズJr.氏が手掛けた日本屈指の本格的インターナショナルコースが魅力。変化に富んだ美しい自然を生かした18ホールは、戦略性が高く、人工物は一切見えないので、非日常的な時間に浸れそう。帝国ホテルをモチーフに造られた高級感あるクラブハウスでも優雅な気分を満喫しよう。
☎0795・23・2521
鹿野町1353-2
P有　火曜休
※オンライン予約可



四季折々に美しい景観





西脇カントリークラブ

MAP C-2

昭和49年開場の歴史あるゴルフクラブ。3コース27ホールを有し、広々としたフェアウェーが特徴です。月2回ほど開催される「藤本忠宏プロ(同クラブ所属)の無料レッスン」が好評で、プレー前にワンポイントの個別アドバイスが受けられます。実施時間は7：30～9：00(冬季は8：00～)。
☎0795・22・1251　上比延町1424-2　P有　元日および1月・2月の月曜休(祝日の場合は翌平日)　※オンライン予約可

最新のコースナビでサポート



ゴールデンバレーゴルフ倶楽部

MAP D-3

美しくも難易度の高いコースデザインで世界的に有名なロバート・トレント・ジョーンズJr氏がコースを設計。18ホール中、16ホールに池やクリークが絡む戦略性の高さを持ち、日本屈指のコースレート77.4を誇ります。兵庫百景に選ばれた南池など景観美にもファン多数。名物のカレーうどんも要チェックです。
☎0795・23・0681　鹿野町1353-9　P有
※オンライン予約可

※令和3年8月現在の情報です。表示価格は税込みです。■感染症対策により営業時間などが記載と異なる場合がございます。お越しの際は事前に各施設・店舗へお問い合わせ下さい。



のびBi-noBi 自然満喫♪

県外からのリピーターも多いアウトドア スポット。キャンプにゴルフ、山登りやイチゴ狩りで気分リフレッシュ！

燻製づくり、ピザづくり、木工クラフトなど、様々な体験教室を実施。写真は、約20年続いている燻製教室。毎回予約でいっぱいになるほど人気です





8ホール2コースが楽しめるグラウンドゴルフ場。利用時間9：00～17：00／1人1日につき300円



20テーブルが揃う広いバーベキューサイト。利用時間10：00～21：00／3時間2000円（休日は3000円）





やわらかいお肉♥野菜の味も濃くておいしい！

農家レストランでは黒田庄和牛メニューが充実。焼しゃぶ定食1300円、ハンバーグ定食900円など。●喫茶9：00～15：00、モーニングは11：00まで、ランチは11：00～14：00　月曜休（祝日は営業）

西脇市 日本のへそ

日時計の丘公園 オートキャンプ場

MAP C-2

登山に人気の白山の麓に位置し、「サントリー天然水の森」がすぐ近くというロケーション。60サイトを有し、テントやシュラフ、調理道具などの用品レンタル、食材の注文もできます。管理棟のシャワー室やトイレもキレイ＆快適です。　☎0795・28・4851　黒田庄町門柳871-14
P有　年末年始休　※電話予約は日曜・祝日を除く9：00～18：00（土曜は12：00まで）※WEB予約も可能





ロッジやコテージもあります

すべてのキャンプサイトに無料電源あり。2棟ある炊事棟はお湯も使えます。サイト利用料金3000円（休前日は3500円、デイキャンプは1500円）

キャンプ etc.





西光寺山の登山口



こぢんまりとしたかわいいコテージ。1泊2040円、日帰り1020円

中畑林間ファミリー園

MAP D-2

市内最高峰・西光寺山の麓、ホタル観賞でも有名な中畑町にある森のキャンプ場。テントサイトとコテージは1泊最大24時間（10：00～翌10：00）、日帰りは最大7時間（10：00～17：00）利用OK。テントと毛布はレンタル、槙や炭は購入でき、シャワーあり。バーベキューサイトは1基1時間100円です。☎0795・23・8376（※利用申し込みは平日8：30～17：15に西脇市商工観光課へ☎0795・22・3111）　中畑町字東山1479-1　P有　年末年始休

高床式テントサイトは平成27年にリニューアル。テント1張りにつき1泊1020円、日帰り510円



季節の花や昆虫、木の実など自然とのふれあいを楽しもう





西脇ではいちごが土に着かない高設栽培が主流。摘み取ったらそのままパクリ、最高の鮮度で味わえます





いちご栽培はとにかく細かな手作業が多く、農家さんが丹精込めて育てておられます



受粉係のハチもせっせと働いています

いちご狩り

いちご狩りシーズン　1月中旬～5月中旬
※生育状況や農園によって異なります。



主な品種

栽培品種は農園ごと、また年によっても異なります。農園めぐりで食べ比べるのもおすすめです。



あまクイーン
兵庫県生まれの品種で、酸味が少なく、甘みと香りが強い



あきひめ
果肉がやわらかくジューシー。酸味少なく甘みが広がる



紅ほっぺ
バランスの良い芳醇な甘酸っぱさ。熟すほどに香りがいい



よつぼし
鮮やかな赤色で甘みも酸味も濃厚。おいしさは四つ星級！



おいCベリー
香りが良く、味も濃くてみずみずしい。しっかりした果肉



星の煌めき
甘みと酸味のバランスが良く、端正でコクのある味わい

パックを買う

シーズン中は各いちご園や、道の駅、旬菜館などで販売。お昼頃に売り切れてしまう場合もございますので、ご来店はお早めに。



加工品を買う

西脇産いちごを使った加工品もお試しあれ。道の駅や旬菜館などで販売中！
〈P.8～9にも掲載〉



お店で味わう



カフェ&レストラン
MAP C-2 **オレンジ**

市内のカフェへ西脇産いちごスイーツを食べに行こう。
〈P.7にも掲載〉

いちごの季節に足立いちご園とまっかのいちごを使ったスイーツを提供。オムライスなどランチやテイクアウトも人気です。☎0795・22・8723　蒲江312-1　P有　7：30～21：00(月・火曜は～18：00)　水曜休



MAP C-2

足立いちご園

農家だった祖父の姿を見て育ち、いちご農家に挑戦されている足立さん。品種はあきひめ、紅ほっぺ、よつぼしなど。いちご狩りでは食べ比べを楽しんでほしいと、常時3品種が食べ頃になるよう育てておられます。

【いちご狩り】1月上旬～5月末(予約優先) 45分間 1人2000円、3歳～小学生未満1500円、2歳400円
●カフェスイーツ：オレンジ〈上記〉
☎070・8333・4597　蒲江380　P有　8：00～15：00(いちご狩り10：00～)　シーズン中無休



MAP C-3

いちご畑 まっか

自然、人、ものづくりが好きというご夫婦のいちご園。夏の苗づくりから手掛け、冬のシーズン中は夜明け前から作業をされてるとか。品種はあきひめ、紅ほっぺ、おいCベリーなど。

【いちご狩り】1月下旬～5月上旬(予約優先) 45分間 小学生以上2300円(その他はお問合せを)
※**少人数制**…1グループ原則5名まで(応相談)、同時間帯に最大5グループまで
●カフェスイーツ：モモンスラン〈→P.5〉など
☎080・7802・6465　嶋536-1　P有　10：00～16：00(最終受付15：00)　不定休



MAP A-3

佐藤果実工房

果物好きが高じていちご農家になった佐藤さん。天候などを緻密に分析し、夏の苗作りから取り組まれています。品種はあきひめ、紅ほっぺを中心に星の煌めきなど数種類。

【いちご狩り】1月頃～5月中旬(要予約) 45分間 1人2000円、3歳～幼稚園児は1500円、1～2歳は300円
●加工品：あさひ屋の水饅頭〈→P.8〉など　●カフェスイーツ：レ・ボ・プロヴァンス〈→P.7〉など
☎090・6606・1639　水尾町
P有　8：00～17：00(いちご狩り10：00～15：00)　不定休



MAP A-3

篠田いちご園

西脇でいちごの高設栽培を始めた先駆けで、若手農家の先生的存在。開発にも携わったという兵庫県品種、紅クイーンとあまクイーンをはじめ、あきひめ、紅ほっぺを栽培。

【いちご狩り】1月上旬～5月末(要予約)　45分間 1人2000円、3歳～幼稚園児は1500円
●加工品：ジャム(上記)やアイス〈→P.8〉など　●カフェスイーツ：kissa dot.〈→P.7〉
☎0795・25・8888　明楽寺町470　P有　10：00～17：00(いちご狩り～15：00)　不定休

※令和3年8月現在の情報です。表示価格は税込みです。■感染症対策により営業時間などが記載と異なる場合がございます。お越しの際は事前に各施設・店舗へお問い合わせ下さい。



ハートのあじさい見つけよう

通路はバリアフリーになっています

あじさい

のびBi-noBi 自然満喫♪

花の見頃　6月中旬～7月上旬（不定期）

色とりどりのあじさいと
観音霊場の厳かな雰囲気に包まれて
心洗われるひとときを。





園内にモリアオガエルが生息

TUMAこいカフェのテラス席



あじさいシーズン限定のオリジナルスイーツ。あじさいに見立てたヨーグルトゼリーがきれい



カフェを企画運営する津万地区の有志のみなさん。ユニフォームは播州織



あじさい期間中の週末は苗の販売も

TUMA(つま)こいカフェ

あじさい園に隣接する地域交流カフェ。津万地区の有志約20人が、西林寺を訪れる人々を手作りのモーニングやスイーツでおもてなしされています。金・土曜営業　9:00～12:00　※桜、あじさい、紅葉の期間は無休で9：00～15：00営業

あじさいまつり





お茶会や福引き、手作り市などで賑わう一日。

お茶会は野点と大茶盛も行われます

つまのさと
都麻乃郷あじさい園

MAP C-2

西林寺(→P.19、20参照)境内の坊跡に、地域住民によって整備されてきた手作りの庭園。12000㎡もの敷地に約3000株・数万本が咲き誇り、例年約1万人が訪れます。☎0795・22・3111(西脇市観光協会)
坂本454-1　P有
9：00～17：00
※入園200円



ホタル観賞遊歩道

〈お願い〉路上駐車・生活道路への進入はご遠慮ください。
ライトの消灯などマナーを守って鑑賞しましょう。歩く時は十分に足元にお気を付けください。

ホタル

鑑賞時期　5月下旬～6月中旬　日の入り～午後9時頃

幻想的な光の乱舞。
この先もずっと大切に守っていきたい
懐かしい時間と、宝物のような自然環境がそこにあります。



家々と隣り合わせの清流に舞うホタル。「地域の皆さん、ちょっとおじゃまします」。そんな心持ちでそっと静かに足を踏み入れたい場所です

畑谷川のホタル

MAP D-2

市内東部を流れる清流・畑谷川はゲンジボタルの生息地。地域の人々が生息環境を守りつつ、幼虫から大切に育ててきたホタルが美しく乱舞します。
●飛行情報はこちらのFacebookで発信→
☎0795・22・3111(西脇市観光協会)
上比延町～住吉町　P有(バスは要相談)

タウンマップ

日本のへそ

※地図記号はP.15〜19、24掲載の地図と共通です

寺院 / 神社 / 学校 / こども園 / 城跡 / 病院 / 市役所 / バス停 / 駐車場 / 線路と駅 / 石碑 / 警察署・交番 / 金融施設 / 宿泊施設 / 史跡・古墳 / 登山スポット

A B C D

1 2 3 4

N 650m

蛭子神社〈P.26〉 丹波市 篠山川 船町 船町口 谷川・福知山 丹波市

秋のコットン畑（写真は365cotton） C-3 〈サブロクコットン〉



D-1 すみよし桃源郷の秋



田高 本黒田 黒田城跡〈P.17〉 荘厳寺〈P.17/P.20〉 西光寺 多可町 妙見山 白山〈P.3〉 丹波篠山市

石原坂トンネル 中央橋 滝尾神社 大歳神社 黒田すえたにの森 黒っこプラザ 加古川 門柳川 サントリー天然水の森 すみよし桃源郷〈P.26〉

139 175 294 559

あさひ屋〈P.8/P.17〉 フォルクスガーデン〈P.21〉 黒田庄グラウンド〈P.26〉 緑と水の郷 秋谷 日時計の丘公園オートキャンプ場〈P.22〉 住吉水車村 丹波篠山市



護摩供の後の火渡りで無病息災（西仙寺）

はやす駅跡公園〈P.23〉 296 427 けんしん亭〈P.4〉 木曾義仲供養塔〈P.18〉 兵主神社〈P.18〉 岡 カーペンターズキッチン〈P.7〉 極楽寺〈P.18〉 畑瀬橋 297 黒田庄 559 36 中畑林間ファミリー園〈P.22〉 還石寺〈P.13〉 ゲンジボタル生息地 畑谷川のホタル〈P.24/P.26〉 西光寺山〈P.3〉 中畑町公民館 畑谷川

村井商店〈P.16〉 コヤノ美術館 西脇館〈P.16〉 日野地区会館 サンパル日野 市原東 杉原川 市原森林公園 〈P.8/P.23/P.28〉道の駅北はりま エコミュージアム/でんくう 〈P.13〉Navel Berger Stars 〈P.4〉たにし 足立いちご園〈P.25〉 オレンジ〈P.25〉 西脇カントリークラブ〈P.23〉

妙覚寺〈P.16〉 市原駅記念館〈P.16〉 144 西田町 西林寺〈P.18/P.20/P.26〉 西脇公園 日本へそ公園 上比延南 365cotton〈P.26〉

西脇の夏の風物詩！

JAみのり 西脇営農経済センター〈P.9〉 内橋ラーメン〈P.6〉 千笑〈P.6〉 西仙寺〈P.19/P.21/P.26〉 地蔵一本桜〈P.21〉 都麻乃郷あじさい園〈P.24/P.26〉 西林寺山〈P.3〉 いちご畑まっか〈P.25〉 大津神社〈P.19〉 岡之山公園〈P.26〉 tamaki niime〈P.10〉 へそ・で・ちゃ〈P.13〉

旧来住家住宅〈P.14〉 梅吉亭〈P.14〉 西脇情報未来館21〈P.10〉 播州織工房館〈P.10/P.13〉 西脇区コミセン〈P.26〉 春日橋東詰 播州成田山〈P.11/P.26〉 Dojiam（ドウジアム）郷土資料館〈P.11〉 西脇大橋 ラーメン〈P.6〉 杉原川 比延山〈P.3〉 比延谷川



多可町 であいの里 矢筈山〈P.2〉 矢筈の森公園 〈P.6〉播州ラーメンひすい 〈P.5〉そらとぶじゅうたん 西脇馬事公苑 427 西脇八幡神社〈P.19〉 比延 294 城山公園 パインレークゴルフクラブ〈P.23〉 しら坂トンネル



夜の天体観測会

〈P.26〉春日神社 〈P.28〉西脇ロイヤルホテル 346 〈P.23〉ヤマシタ 播織バンオリ〈P.11〉 オンベリーコ〈P.4〉 鹿野東 566 三田市

〈P.10〉青いとり 新西脇 犬次神社〈P.19〉 ゴールデンバレーゴルフ倶楽部〈P.23〉

緑遊ノムラの森 さかもと〈P.8/P.13〉 〆のみ松屋〈P.5〉 レ・ボ・プロヴァンス〈P.7/P.9〉 kajitsu〈P.9〉 かおるちゃんラーメン〈P.6〉 アーバンホテル西脇〈P.28〉 やすらぎの道〈P.23〉 西脇市役所・市民交流施設Órinas（オリナス） タカミコーヒー〈P.7〉 西脇市観光協会〈P.28〉

〈P.21〉六所神社 〈P.8/P.25〉篠田いちご園 kissa dot.〈P.7〉 Miraie（ミライエ） 芳田ふれあい直売所 西脇市 加東市

明楽寺 明楽寺町 24 34 野間川 板波橋東詰 金城池 平野口 長明寺〈P.19/P.26〉

加西市 〈P.25〉佐藤果実工房 角尾山〈P.3/P.27〉 〈P.13〉はせがわ製菓 芳田の里ふれあい館 北はりま旬菜館〈P.9/P.13〉 モモンスラン〈P.5〉 高松 石上神社〈P.26/P.27〉



角尾山から野間川流域を一望 A-4



中世から続く石上神社のなまずおさえ神事 B-3

太鼓を豪快に転がす和田町・高田井町のあばれ太鼓（春日神社／高田井町） B-3



宮入り前に掛け馬がある石上神社 B-3





豪華絢爛！重量級のふとん太鼓は宮入りの差し上げが見どころ（市内各所／写真は西脇八幡神社） C-3

加古川線 播磨中央公園 滝野 滝野社IC 加古川 中国道 岡山 大阪 滝 闘竜灘東 175 17 明石市

にしわき歳時記





- 1月9・10日　えびす祭り（船町・蛭子神社） C-1
- 2月上旬　追儺豆まき（播州成田山）〈→P.11〉 B-3
- 18・19日　厄神祭（大津神社）〈→P.19〉 C-3
- 4月上旬　御影供・さくらまつり（西林寺）〈→P.18/P.20〉 C-2
- 第2土曜　弁財天祭（西仙寺）〈→P.19/P.21〉 B-2
- 29日　頼政祭（長明寺）〈→P.19〉 B-4
- 5月3日　岡の山まつり（岡之山公園） C-3



- 5月〜6月　畑谷川のホタル〈→P.24〉 D-2
- 6月中旬　都麻乃郷あじさいまつり（都麻乃郷あじさい園）〈→P.24〉 C-2
- 8月16日　にしわき市 黒田庄夏まつり（黒田庄グラウンド） C-2



- 8月下旬　へその西脇・織物まつり〈→P.12〉（日本へそ公園） C-2
- 9月下旬　テラ・ドーム星まつり（日本へそ公園） C-2
- 10月第2土曜・日曜　秋の例大祭（市内各所）
  - お笑い神事（八幡神社）〈→P.19〉 C-3
  - なまずおさえ神事（石上神社）〈→P.27〉 B-3
- 10月下旬　セントラルカーニバル（西脇区コミセン「センティア西脇」） B-3
- 11月　にしわき産業フェスタ・西脇市農業祭
- 11月中旬　照楓会（西林寺境内） C-2
- 12月上旬　日本のへそ・西脇子午線マラソン大会（日本へそ公園）〈→P.12〉 C-2